

З того моменту, як дитина починає ходити, вона схильна до небезпек. Завданням батьків і вихователів є усунення всіх джерел небезпеки, а також створення необхідного для нормального розвитку дитини вільного простору, тобто пересування без обмеження допитливості (для її віку) та інтересу до того, що її оточує. Однак, необхідно уникати необґрунтованих заходів безпеки, оскільки це може негативно вплинути на ваших дітей і зробити їх невпевненими, нездатними долати навіть незначні труднощі. Але не потрібно надавати їм зайвої самостійності, оскільки дитина, яка залишена без нагляду, здебільшого схильна до небезпечних подій.



Як убезпечити дітей удома?

Спостерігаючи за грою дитини, ми дивимося на себе зі сторони. А отже, нам самим потрібно бути обережними та уважними, знаючи, що нашу дію дитина може відтворити дуже точно. Тому, скільки б разів ви не повторювали дитині, що перш ніж відчинити двері, потрібно дізнатися, хто за нею, вона ніколи цього не виконуватиме, якщо ви самі не будете це чітко робити.

Правило друге: якщо хочете навчити дитину правил безпеки, перш за все, самі дотримуйтесь їх. Найкращим способом навчання дітей є власний приклад. Якщо ви завжди є уважними до своєї власної безпеки, то й дитина повторюватиме ці самі дії.

Розглянемо тепер можливі небезпеки, що чатують на дітей у домашній обстановці.

Кухня

Кухня — найнебезпечніше місце для дітей. Для убезпечення дітей доцільно дотримуватися таких рекомендацій:

- каструлі на плиті повинні бути розставлені таким чином, щоб найбільші з них знаходилися на максимальному видаленні від краю плити;
- під час приготування їжі уважно стежте за процесом кипіння, не допускайте випліскування рідин із каструль, що може призвести до заливання вогню конфорок, а жирні рідини (олія) навпаки, можуть самі запалитися;
- оскільки дітям подобається чіпати газові вимикачі, то подача газу до плити повинна бути припинена, коли вона не використовується за призначенням. Після досягнення дітьми



свідомого віку необхідно пояснити їм, чому не можна чіпати вимикачі на плиті. Не допускайте їхніх ігор із плитою навіть тоді, коли припинена подача газу. Досить помилитися тільки один раз, щоб дитина, яка звикла грати з вимикачами, могла отруїтися;

- хімікати вдома можуть також становити потенційну небезпеку для дітей, тому необхідно знати рівень токсичності тих хімікатів, які ви використовуєте, обирати найменш шкідливі. Ці речовини повинні бути зібрані разом і замкнені у недоступному для дітей місці, але ніколи — під кухонною раковиною або у межах досяжності;

- особливі запобіжні засоби необхідні для зберігання засобів проти мишей, комах, грибків, бур'янів та ін.;

- пляшки з алкогольними напоями, бензином, різними засобами для виведення плям повинні використовуватися обережно, не підносьте їх близько до вогню, оскільки вони можуть спалахнути;

- ніколи не залишайте у доступному місці токсичні матеріали або ліки: для дитини достатньо мити, щоб до них дістатися;

- непотрібні небезпечні предмети необхідно прибрати з кухні; на нижніх полицях у кухонних шафах, коли вони не замикаються на ключ, можна залишити тільки предмети, що є безпечними для дитини;

- особливу увагу слід приділити ящику зі столовим приладдям: ножами, ножицями й іншими предметами, що ріжуть; необхідно знайти для нього місце, що недосяжне для малюків; коли вони подорослішають, можна пояснити призначення цих предметів і їх безпеку;

- не залишайте у розетках вилки електроприладів, особливо міксерів, кавомолок, м'ясорубок. Праска також не повинна залишатися доступною для дітей;

- особливу увагу слід приділити зберіганню сірників і запальничок для газової плити;

- установіть автоматичні пробки, а на електророзетки встановіть знімні заглушки;

- не ставте на столі поряд із малюком гарячий чайник або чашку з чаєм. Не використовуйте скатертину, її легко стягнути зі столу разом із посудом;

- переводьте увагу малюків із небезпечних предметів. Нехай діти допоможуть накрити на стіл, розклавши серветки або ложечки. Це не тільки відверне увагу дитину, але й дозволить їй почуватися значущою.

Ванна кімната

Одне з улюблених місць малюків. Адже там можна «митися, плескатися, купатися, упірнати, перекидатися!» Звісно, це чудово, але перебування дітей у ванні повинне не тільки давати радість, але й бути безпечним.

- Малюків під час купання не можна залишати на самоті навіть на хвилинку;

- не купайте дитину, якщо не минуло три години від часу вживання їжі;

- спробуйте ліктем температуру води, перш ніж опустити в неї дитину;

- не додавайте гарячої води, коли дитина вже перебуває у ванні;

- у ванні краще мати шафку, що замикається на ключ, або полицю, що розташована достатньо високо, де зберігалися б предмети особистої гігієни, мийні засоби, косметика, аерозолі, пінцети, ножиці, шпильки та ін.;

- засоби для чищення здебільшого є токсичними та їдкими, тому вони повинні знаходитися в надійному місці подалі від дітей;

- покладіть у ванну нековзний килимок, на стіні закріпіть ручку-тримач;

- використовуйте неслизьке взуття, оскільки можна здобути травму, упавши на мокрій підлозі.

Вітальня

У цій кімнаті дитина проводить значну частину часу, тому слід видалити з меблів крихкі або небезпечні предмети обстановки, щоб не виникало необхідності



постійно стежити за нею і постійно їй щось забороняти. Дитина має право на деяку свободу й автономність, щоб гармонійно розвиватися.

Кути меблів є основною причиною синців і гульт, тому добре було б затулити їх поролоном на клейкій стрічці.

Не залишайте дитину наодинці перед незахищеним камином: може вискочити іскорка і підпалити килим або навіть одяг дитини. Якщо дитина дуже близько підходить до полум'я, це також може призвести до спалаху одягу, причому, якщо він виготовлений із синтетичного матеріалу, то спалахує значно швидше.

Можна навчити дітей користуватися сірниками, але вочевидь, що вони повинні це робити у присутності старших.

Занали'ятайте:

- поставте на всі вікна спеціальні блокувальні пристрої, не залишайте маленьку дитину наодинці з відчиненим вікном;

- зверніть увагу на розетки. Краще обладнати ті, що використовуються, спеціальними заглушками. Подивіться, чи немає в межах дитячої досяжності подовжувачів;

- ваша косметичка повинна бути прибрана високо і далеко (навіть якщо вся косметика у вас безпечна). Інакше ви можете бути дуже здивовані дитячими малюнками, виконаними вашою новенькою, коштовною помадою, та ще і на шпалерах, що нещодавно наклеїли;

- **маленькі різноколірні кульки дуже привертають увагу малюка: «А може, вони ще і смачні?» Ліки ваблять дітей своїм виглядом і кольором, адже вони так нагадують цукерочки. Правило для обов'язкового виконання: зберігати пігулки і порошки в недоступному для дітей місці. Бажано замикати аптечку на замок;**

- ніколи не говоріть дитині, яка хворіє: «Спробуй, це смачно, з'їж цю цукерочку», якщо ви хочете умовити її прийняти ліки. Малюк сприйматиме пігулки, як «цукерочки, що роблять дива»;

- алкоголь, сигарети, запальнички і сірники повинні зберігатися далеко від дітей;

- попільнички повинні бути завжди очищеними, навіть маленький недопалок може викликати інтоксикацію;

- не залишайте у межах досяжності монети, шпильки, кісточки від фруктів, цвяхи, гвинти, які дитина може проковтнути або увіткнути в розетку, взяти до рота;

- під час обіду дитина може потягнути на себе скатертину, перекинути, окрім порожнього посуду, також і тарілки з гарячою їжею;



- добра звичка — не залишати відчиненими підвісних дровів, розеток. Краще прикріпити їх до стіни або провести за меблями;
- вікна можуть становити небезпеку для дитини, але оскільки не можна їх постійно тримати замкнутими, то за ними необхідно стежити;
- не можна дозволяти дітям ставити стілець або табурет, залазити на підвіконня;
- деякі кімнатні та садові рослини (тюльпани та ін.) є токсичними, іноді навіть смертельними, тому їх слід тримати подалі від дітей;
- тераса, балкон, де діти граються, повинні мати хороші захисні ґрати, дуже високі та з вузькими прольотами.

Іграшки слід обирати, зважаючи на вік і ступінь розвитку дитини, акцентуючи увагу на іграшках освітнього характеру. Деякі іграшки вкриваються лаком на свинцевій основі — він токсичний. Якщо розбірні іграшки або звичайні зламані мають частини, об які можна поранитися, то їх слід викинути.

Спальня

Ця кімната повинна бути добре освітленою і постійно провітрюваною. Щоб уникнути будь-якої можливої небезпеки для дитини, пам'ятайте:

- ліжко повинне мати грубий матрац і не дуже м'яку подушку;
- простирадло повинне бути добре натягнуте за допомогою шворок, які проходять під матрацом, закріплюють його краї;
- висота бар'єру ліжка повинна бути принаймні 50–60 см, а відстань між лозинами не повинна перевищувати 7 см;
- осередки сітки, що обрамляє манеж, не повинні бути ширшими ніж 3 см;
- не користуйтеся електровковдрами, електричними переносними печами, об які можна обпектися;
- не вішайте на шнур дитині ланцюжки, вірвовки або слинявчики, особливо коли укладаєте її спати;
- шкатулки, комоди, шафи та ін. повинні бути замкненими на ключ;
- прибирайте ключі з дверей, щоб дитина не зачинилася в кімнаті.

Побутові електроприлади

Побутова електротехніка є дуже зручною, але може завдати багато шкоди, якщо не дотримувати



заходи безпеки під час її встановлення і роботи, проводити роботу із заземлення обладнання повинен фахівець.

- Якщо морозильна камера захищена пристроєм для замикання, тримайте її постійно зачищеною і приберіть ключі у безпечне місце.
- Якщо старий холодильник призначений для того, щоб його викинути, зламайте пристрій для замикання, щоб діти, які граються, не зачинилися всередині нього.

- Необхідно, щоб телевізор був встановлений у стійкій ніші, а не на хисткому столику або візку. Телевізор випромінює радіацію, ступінь шкідливості якої все ще повністю не визначений, тому слід триматися на достатній відстані від екрану, розмір якого не повинен бути надмірним. У зв'язку з цим краще обмежити дітям час перегляду телепрограм. Значно корисніше, якщо дитина дізнається про світ за допомогою батьків і вихователів (різні ігри, читання книг та ін.), ніж з екрану телевізора.

Телевізор випромінює радіацію, ступінь шкідливості якої все ще повністю не визначений, тому слід триматися на достатній відстані від екрану, розмір якого не повинен бути надмірним. У зв'язку з цим краще обмежити дітям час перегляду телепрограм. Значно корисніше, якщо дитина дізнається про світ за допомогою батьків і вихователів (різні ігри, читання книг та ін.), ніж з екрану телевізора.

Свійські тварини

Стосунки, що можуть пов'язувати дитину зі свійською твариною, безумовно, корисні з погляду виховання. Звісно, свійські тварини слухняні, граються з дітьми, навіть сприймаючи від них маленькі образи, проте потрібно бути обережними з собаками тих порід, які відомі своєю агресивністю — це неапольський сторожовий пес, дог, доберман, бульдог та ін.

Кішки можуть подряпати, занести у ранку інфекцію.

Траплялися випадки, коли кішка видряпувала дитині око. Інша небезпека — передача людині різних типів інфекцій через шерсть свійських тварин. Тварини не повинні спати в ліжку або в кімнаті дитини. Їх слід мити часто і ретельно, періодично показувати ветеринарові, робити їм необхідні щеплення. Найвідоміші інфекції, що передаються від собак і кішок, — це сказ і короста.

Допитливість малюка — це не порок, це «прорив у зовнішній світ», розвиток дитини, але в той же час — це також і тривога батьків. Як би нам хотілося забезпечити свого малюка від будь-яких неприємностей! Така тривога цілком нормальна. Це — турбота про малюка. Але будь-які досвідчені батьки знають, що неможливо виростити дитину без єдиного синця, гулі або подряпини.

Найголовніше — пам'ятати одне нескладне правило: «Краще попередити, ніж лікувати».

